



ВАЖНО!

Период самоизоляции – это возможность провести время всей семьей, пообщаться, научиться и научить друг друга чему-то новому, дружно смастерить поделки и нарисовать рисунки на конкурсы.

Пожалуйста, поддерживайте связь с воспитателями, сообщайте о самочувствии своего ребенка, задавайте интересующие вас вопросы. Мы всегда готовы вас проконсультировать, что-то подсказать, разъяснить и помочь. Придерживайтесь режима дня для дошкольников, который действует в детском саду. Для здоровья ребенка необходим полноценный сон, правильное питание, достаточное пребывание на свежем воздухе, двигательная активность. Охраняйте психическое здоровье детей: ограждайте от тревожных новостей и страхов, лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом.

На сайте детского сада в разделе «Для вас, родители!» мы будем выкладывать рекомендации и консультации специалистов учреждения.

Желаем вам здоровья, хорошего весеннего настроения! До скорой встречи!